



a.a. 2023/2024

IMPÀRI PER GLI ENTI

PET THERAPY



Immagine 1: Frida, cane Coterapeuta amante della natura in attesa di fare alcuni giochi con i ragazzi in un prato verde.

Le proposte per gli Enti Interventi Assistiti con l'animale

----- SEN-PET

PREMESSE

Nell'odierno complesso quadro socio-culturale si fanno sempre più strada come progetti educativi d'elezione gli **Interventi Assistiti con l'animale**, riconosciuti ormai dalla letteratura scientifica come interventi promotori di armonia, coesione, inclusione e miglioramento delle dinamiche di gruppo, dove l'animale insegna l'importanza dell'empatia, della pazienza e dell'ascolto, offrendo risposte adeguate ed efficaci agli obiettivi in linea con le diverse età di sviluppo.

COS'E' LA PET?

Pet e approccio CZ:
conosciamoli meglio

----- S-E.N-PET

La Pet Therapy, attualmente definita dal Ministero come Interventi Assistiti con gli Animali, è un approccio di intervento in cui l'animale assume il ruolo di "co-terapeuta" e facilitatore sociale. Integra, rafforza e coadiuva le tradizionali tecniche educative e riabilitative al fine di garantire il benessere dei fruitori.

L'approccio CZ, ossia cognitivo-zooantropologico, considera ogni animale nella sua individualità, con interessi propri espressi con emozioni e motivazioni. *L'animale è dunque un collega attivo all'interno dei progetti.*

Nell'approccio CZ l'animale è riconosciuto come un soggetto che si interfaccia con il mondo in modo attivo e partecipa, attraverso emozioni, pensieri, ragionamenti, in grado di immagazzinare informazioni, elaborarle e in base ad esse mettere in atto un comportamento adeguato.

Così l'animale è libero di esprimere se stesso, ed è proprio questa espressione ad arricchire la relazione spontanea che va ad instaurarsi all'interno degli incontri di Pet Therapy, apportando numerosi benefici



Immagine 2: Asinello appare a salutare dalle fronde degli alberi.





L'animale è "un altro diverso da sé" non giudicante, mediatore emozionale e facilitatore delle relazioni sociali che offre alle persone la possibilità di proiettare le proprie sensazioni interiori e costituisce un'occasione di scambio affettivo e di gioco in un clima inclusivo, di nuove e corrette strategie comunicative al fine di un decentramento che aiuti ad approcciarsi all'altro, umano o animale, in modo più consapevole e responsabile. La comunicazione animale, principalmente non verbale e co-verbale, va ad incrementare le abilità comunicative umane, aprendo ad un'altra dimensione relazionale che, indirettamente, andrà a favorire una visione di integrazione sociale all'interno del gruppo sociale.

Importante menzionare anche l'acquisizione di nuove competenze sul mondo animale, insegnando a relazionarsi correttamente, non solo maturando una consapevolezza sulle esigenze e sulle responsabilità che comporta la convivenza con l'animale, ma anche insegnando come comportarsi con il proprio pet domestico o sconosciuto.

Inoltre, in ambiente cittadino si è perso il contatto quotidiano con la natura e si vive, per la maggior parte del tempo, ad un ritmo concitato, con grandi richieste di performance da parte della società, oltre che in un mondo virtuale di televisione e videogiochi che distorce la percezione della realtà biologica dell'animale: gli IAA si pongono di fornire gli strumenti conoscitivi per migliorare il proprio rapporto con gli animali e poter costruire con loro una relazione serena, riappropriandosi dei ritmi "naturali dell'animale uomo".

Secondo alcune ricerche, l'animale nella sua diversità morfologica e comportamentale solleciterebbe l'umano nella formazione e nella ricchezza dell'immaginario, offrendogli più modelli per i suoi processi elaborativi e rafforzando la sua fantasia. Inoltre, l'interazione con la diversità dell'animale aiuterebbe nell'affrontare la multiformità, trasformando la diffidenza in curiosità e tolleranza. Attraverso gli stimoli che l'animale fornisce, richiamando l'attenzione, ponendo dei problemi e suggerendo delle soluzioni, favorisce una vera e propria ginnastica cognitiva.





IL PROGETTO IMPÀRI IN GITA AL PARADISE RENCH DI S.E.N - PET

A CHI È RIVOLTO?

I nostri progetti sono rivolti a Enti pubblici e/o privati di qualsiasi tipologia: centri diurni, istituti penitenziari, comunità etc.

DOVE SI SVOLGONO GLI INCONTRI?

I progetti si svolgono:

- presso il Maneggio "Paradise Ranch ASD" ad Assemini

Una gita di 2h alla scoperta degli animali del Ranch attraverso attività ludico-ricreative e un momento di convivialità con una merenda al sacco.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Ogni *progetto* è *individualizzato* e strutturato attraverso una variabilità legata al singolo gruppo ed alle sue esigenze, e presenta una fase iniziale di benvenuto, seguita da attività pratiche referenziali e relazionali in presenza dell'animale.

Sarà individuato un Referente del gruppo classe che si occuperà della compilazione di un [questionario online](#) con alcune informazioni specifiche sul gruppo e sugli obiettivi desiderati. Le attività verranno scelte e create ad HOC, alcuni esempi:

ATTIVITÀ COGNITIVE-RELAZIONALI

- ▷ Animal Brain Train
- ▷ Percorsi sensoriali olfattivi e tattili
- ▷ Percorsi cognitivo-olfattivi per animali
- ▷ Costruzione di giochi ludico-ricreativi per gli animali

ATTIVITÀ INTERATTIVO-GUIDATE

- ▷ ATTIVITÀ DI PSICOMOTRICITÀ
- ▷ GIOCHI LUDICO-RICREATIVI
- ▷ PALESTRA CON IL CORPO
- ▷ PERCORSI DI MOBILITY PER CAVALLO E ASINO

EQUIPE MULTIDISCIPLINARE

L'equipe multidisciplinare è composta da professionisti in campo socio-sanitario, socio-educativo e zooantropologico, in linea con la Normativa Nazionale che regola gli IAA, e presenta: Responsabile di Progetto, Referente di Intervento, Coadiutore dell'animale, animale e Medico Veterinario esperto in IAA.

LA NOSTRA PROPOSTA



IMPÀRI IN GITA AL PARADISE RANCH

Incontro di Attività Assistita con l'Animale (AAA), a carattere ludico-ricreativo di 2h, presso il Maneggio "Paradise Ranch ASD" di Assemini in cui si andrà alla scoperta di animali da fattoria, cavalli e asini attraverso attività multisensoriali, esperienziali ed eco-laboratoriali. Le AAA sono propedeutiche alle EAA (Educazione Assistita con l'Animale).

Attraverso la conoscenza primaria delle diverse specie animali (cavalli, asini, capre, pecore, avicoli, conigli, tartarughe, cani e gatti) i fruitori verranno accompagnati in una relazione genuina e rispettosa del prossimo e dell'animale, in un clima di divertimento e relax. Condivideranno poi la merenda al sacco immersi nella natura.

- ▷ €12/2 ore a partecipante, minimo 10 partecipanti totali.

